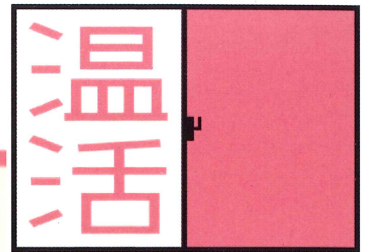


手足の冷えでお悩みの皆さまの味方です!



11月30日(土)は “温活” 応援の日!!



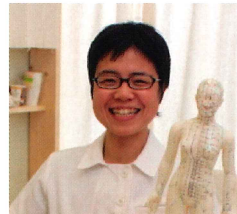
健康と美容の大敵、手足の冷えを解消するために、衣・食・住など様々な分野からアプローチし、健康で快適な暮らしを実現するための活動です。
MADOショップはこの“温活”を食と住の観点から応援しています!

温活応援 その1

◆開催時間 11月30日(土) 13:30~15:00 参加費無料
 ≪先着10名様≫ ※参加ご希望の方は、下記までお電話ください

万病の元“冷え”を撃退しよう!
 「自分でできる!気持ちの良いお灸教室」

普段の生活の中から、冷えない身体づくりを始めてみませんか?
 少しの工夫でできるものをご紹介します!
 最近手軽になった“自分でできる気持ちの良いお灸”も
 実際に体験して頂けます♪



講師：京王線つつじが丘駅より徒歩5分「ao akua治療院」
 院長 内田 安美 (てづくり倶楽部 おたすけママ所属講師)

温活応援 その2

アロマの香りで体感温度が2度上がる?!
 「アロマストーンを作ろう!」

◆開催時間 11月30日(土)
 15:00~15:30

体感温度が「+2度」に
 感じられるアロマを使って、
 アロマストーンを
 作ってみませんか?
 お子様でも簡単に作れます♪



温活応援 その3

ご来場プレゼント
 入浴剤「生姜の湯」

当日、ご来場頂いた方にもれなく、
 ショウガ根エキス(保湿成分)配合
 の入浴剤をプレゼント致します!



※数に限りがございます。



MADOショップ 調布小島町店

TEL:042-444-1216

株式会社 調布ハウジング 担当松本

〒182-0026 調布市小島町2-9-2

営業時間 8:30~17:30 営業日 月~土曜日

ホームページ <http://chofu-kojimacho.madoshop.jp>

