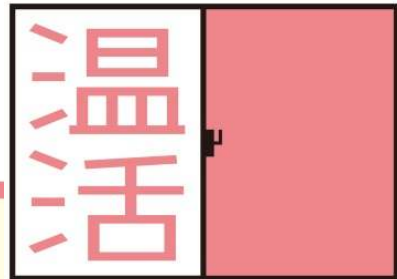


は、手足の冷えでお悩みの皆さまの味方です!



2月22日(土)は

“温活”

第2弾!

応援の日!!

温活ってニャンだ?



健康と美容の大敵、手足の冷えを解消するために、衣・食・住など様々な分野からアプローチし、健康で快適な暮らしを実現するための活動です。
MADOショップはこの“温活”を食と住の観点から応援しています!

温活応援 その1

◆開催時間 2月22日(土) 13:30~15:00

≪先着10名様≫ ※参加ご希望の方は、下記までお申込下さい!

自分の“冷え”と“むくみ”のタイプを知ろう!
「東洋医学で薬膳、ツボケア教室」

“冷え”と“むくみ”は女性の美容と健康には大敵ですね!
東洋医学で自分の“冷え”と“むくみ”のタイプを知って、その対処法を学んでみませんか?
少しの知識と工夫で、普段の生活の中からできる、薬膳やツボケアを体験して頂けます!



講師：京王線つつじが丘駅より徒歩5分「ao akua治療院」
院長 内田 安美 (てづくり倶楽部 おたすけママ所属講師)

前回大好評♪

温活応援 その2

ご来場プレゼント
入浴剤「生姜の湯」

当日、ご来場頂いた方にもれなく、ショウガ根エキス(保湿成分)配合の入浴剤をプレゼント致します!



※数に限りがございます。

お楽しみ企画

お菓子で♪

「お雛様を作ろう!」

◆開催時間 2月22日(土) 15:00~16:00

お馴染みのお菓子を使って、自分だけのオリジナルの「おひな様」を作ろう!
お子様でも簡単に作れます♪

